

## ZASADY POBYTU W OŚRODKU DROPHAN LING W DARNKOWIE

- Przed przyjazdem do ośrodka konieczne jest telefoniczne lub mailowe potwierdzenie dostępności miejsc z wyprzedzeniem co najmniej 7 dni.
- W ośrodku obowiązuje 1 godzina dziennie karma jogi (pracy na rzecz ośrodka). Zakres prac ustalany jest bezpośrednio z zarządem ośrodka, w zależności od umiejętności i preferencji odwiedzających.
- Ośrodek jest naszym wspólnym dobrem, dbajmy o niego jak o własny dom. Odwiedzający zobowiązani są do sprzątanía po sobie pokoju, w którym mieszkają oraz wspólnych przestrzeni, z których korzystają, czyli kuchni, łazienki, holu, itp. Jeśli każdy będzie sprzątał po sobie, będzie nam łatwiej utrzymać wszystko w czystości.
- Cisza nocna obowiązuje od 23.00 do 7.00. Od godziny 22.30 obowiązuje bezwzględny zakaz odtwarzania muzyki i głośnego zachowania.
- Na terenie ośrodka obowiązuje zakaz palenia papierosów, używania środków odurzających oraz nadużywania alkoholu. W gompie, oprócz tsogów, obowiązuje zakaz picia alkoholu.
- Gompa poza kursami jest miejscem odosobnień. Starajmy się nie przeszkadzać osobom na retritach. Indywidualne praktyki z użyciem instrumentów powinny być robione tak, aby nie przeszkadzały innym - prosimy umawiać się z pozostałymi praktykującymi.
- Zwierzęta przebywające na terenie ośrodka nie mogą zakłócać spokoju innym osobom. Właściciele muszą zadbać o to, a także sprzątać po nich. Psy powinny być prowadzone na smyczy.
- Samochody należy parkować tak, żeby nie przeszkadzały innym i nie blokowały dróg dojazdowych i ważnych miejsc. Preferowane jest parkowanie na parkingu koło gompy.

**Osoby nierespektujące powyższych zasad będą, po drugim upomnieniu, usuwane z ośrodka bez zwrotu opłat za pobyt czy kurs**

### DODATKOWE INFORMACJE ZWIĄZANE Z POBYTEM W OŚRODKU:

- Należy przywieźć ze sobą śpiwór lub pościel, ośrodek zapewnia jedynie łóżka z materacami.
- Poza kursami ośrodek nie zapewnia wyżywienia. Odwiedzający mają do dyspozycji w pełni wyposażoną kuchnię, ale sami muszą zatroszczyć się o zakupy i przygotowanie posiłków.
- W zimie, ze względu na położenie i pogodę, dojazd do Drophan Ling jest utrudniony lub wręcz niemożliwy bez samochodu z napędem na 4 koła. Prosimy wziąć to pod uwagę planując pobyt w ośrodku.